



PPII „Zīle”

Reģistrācijas Nr. 3401802843

Akas iela 5/7, Rīga, LV-1011

tālrunis: 29454345, e-pasts: zile@zile.lv

Rīgā

Rīgas privātās pirmsskolas izglītības iestādes „Zīle”

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

APSTIPRINĀTS:

PPII „Zīle” vadītāja L.Reķe

---

2023. gada 1. septembra

rīkojumu Nr. 1-27-42/2023

### Izglītojamo drošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likuma  
10. panta trešās daļas 2. punktu  
un Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumu  
Nr. 474 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā  
veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un  
to organizētajos pasākumos” 15.punktu*

1. Izglītojamo drošības noteikumi Privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Zīle” (turpmāk – izglītības iestāde) nosaka:

- 1.1. ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
- 1.2. pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē (pielikums Nr.2);
- 1.3. par drošību mācību nodarbībās (pielikums Nr.3);
- 1.4. par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos (pielikums Nr.4);
- 1.5. par drošību attālināto mācību laikā (pielikums Nr.5);
- 1.6. par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi) (pielikums Nr.6);
- 1.7. ceļu satiksmes drošība (pielikums Nr.7);
- 1.8. drošību uz ūdens un ledus (pielikums Nr.8);
- 1.9. noteikumi par izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu (pielikums Nr.9);

- 1.10. noteikumi par drošību, veicot praktiskos darbus (pielikums Nr.10);
  - 1.11. drošības noteikumus izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.11);
  - 1.12. drošības noteikumus sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.12).
2. Noteikumi ir saistoši visiem izglītojamiem, izglītības iestādes darbiniekiem, kā arī izglītojamo vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) saskaņā ar Izglītības likuma 58. panta 1. daļas 2. punktu, kas nosaka pienākumu ievērot izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumus, vispārējās uzvedības un ētikas normas.
  3. Pirmsskolas izglītības pedagogi iepazīstina izglītojamos un vecākus ar noteikumiem katra mācību gada sākumā un saņem apliecinājumu par iepazīšanos saskaņā ar normatīvajos aktos par izglītojamo drošību noteikto kārtību.
  4. Noteikumi ir pieejami izglītības iestādes tīmekļvietnē [www.zile.lv](http://www.zile.lv), kā arī izvietoti izglītības iestādes garderobes telpās.
  5. Izglītojamiem un viņu vecākiem ir tiesības saņemt informāciju par mācību vides riska faktoriem, par preventīviem pasākumiem, lūgt palīdzību un skaidrojumu drošības jautājumu risināšanā, kā arī pienākums līdzdarboties ar izglītības iestādi, lai nodrošinātu bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
  6. Izglītojamam ir pienākums ievērot izglītības iestādes vadītāja vai viņa pilnvarotās personas, pedagoga, cita darbinieka norādījumus un rīkojumus, kas saistīti ar izglītojamo drošību un bērna vislabāko interešu principa ievērošanu.
  7. Par noteikumu neievērošanu personas saucama pie atbildības saskaņā ar izglītības iestādes iekšējās kārtības noteikumiem, tostarp ievērojot ārējos normatīvajos aktos noteikto par izglītojamo atskaitīšanu no izglītības iestādes.
    - 7.1. individuālas pārrunas ar izglītojamo, skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
    - 7.2. pārrunas ar vecākiem, izklāsts par konstatēto drošības pārkāpuma gadījumu un skaidrojoša saruna par drošības noteikumiem;
    - 7.3. izglītības iestādes vadības pārrunas kopīgi ar iesaistīto pedagogu (darbinieku) un vecākiem par drošības pārkāpumu;
    - 7.4. nodarbības vai pasākuma neturpināšanas ar konkrēto izglītojamo un rīcība atbilstoši normatīvo aktu prasībām par rīcību gadījumos, kad izglītības iestādē vai tās organizētajos vai atbalstītajos pasākumos izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību vai dzīvību;
  8. Gadījumos, kad vecāki neievēro noteikumos noteikto un izglītības iestādes skaidroto bērnā labāko interešu nodrošināšanai, pedagogs vai cits iestādes darbinieks sniedz ziņojumu izglītības iestādes vadībai. Iestāde sazinās ar vecākiem un skaidro noteikumos noteikto, pēc nepieciešamības iesaista valsts vai pašvaldību iestāžu atbildīgās amatpersonas vai darbiniekus.

9. Gadījumos, kad ir aizdomas par pielietoto fizisko vai emocionālo vardarbību, administratīvi vai krimināli sodāmiem pārkāpumiem pret izglītojamo, iestāde nekavējoties ziņo tiesībsargājošām iestādēm un sazinās ar vecākiem.
10. Atzīt par spēku zaudējušiem Privātās pirmsskolas izglītības iestādes „Zīle” 2020. gada 1.septembra iekšējos noteikumus „Drošības noteikumi”.

1.pielikums  
Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## **Ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumi**

### **1. Ugunsdrošības noteikumi**

1.1.Noteikumi nosaka ugunsdrošu Privātās pirmsskolas izglītības iestādes „Zīle” ēkas un piekritīgās teritorijas ekspluatāciju (ēkas adrese: Rīga, Akas iela 5/7), ugunsdrošības prasības un rīcību ugunsgrēka gadījumā.

1.2.Noteikumi izstrādāti saskaņā ar ārējo normatīvo aktu prasībām par ugunsdrošības noteikumu ievērošanu.

1.3.Izglītības iestādes ēka ir aprīkota ar ugunsdrošības signalizāciju, pulveru ugunsdzēsšanas aparātiem, kuri izvietoti ēkas stāvos un atsevišķos mācību un darba kabinetos.

1.4.Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti un apstiprināti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta noteiktajām ugunsdrošības prasībām, avārijas izejas apgādātas ar speciālām slēdzenēm, kuras vajadzības gadījumā var atvērt bez atslēgas palīdzības.

1.5.Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.

1.6.Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.

### **2. Ugunsdrošības ievērošanas nosacījumi**

2.1. Reizēm ugunsgrēks var izcelties pat no niecīgas dzirkstelītes. Tāpēc nedrīkst spēlēt ar sērkokiem vai šķiltavām.

2.2. Uzmanīgi jāapietas ar degošu krāsni, kamīnu un dažādām sildāmierīcēm.

2.3. Nedrīkst dedzināt svečītes un lietot pirotehniku bez pieaugušo klātbūtnes.

2.4. Ugunsgrēku drīkst kurināt tikai speciāli tam paredzētā vietā. Nedrīkst kurināt ugunsgrēkus sausos mežos un dedzināt pārno zāli.

2.5. Uzmanies un neej tuvu ugunsgrēkam. Spēlējoties Tu vari nepamanīt ka dzirksteles izkrīt uz grīdas, uz tava apģērba.

2.6. Pret dažādām elektroiekārtām (galda lampa, karstlīme) jāizturas ļoti piesardzīgi un ar tām darbojies tikai pieaugušo klātbūtnē.

2.7. Atceries arī sveces liesma varbūt ļoti bīstama – svece var apgāzties un

aizdegties galda virsma, apģērbs.

2.8. Ja tomēr notiek nelaime un izceļas ugunsgrēks, tad atceries, kas jā dara šajā brīdī.

2.9. Ja jūti dūmus, nepatīkamu smaku, liesmu. NEKAVĒJOTIES sauc palīgā skolotāju vai jebkuru pieaugušo, kuras var izsaukt ugunsdzēsējus.

2.10. Ugunsgrēka gadījumā nekrīti panikā un klausī skolotāja norādījumiem.

2.11. Nekavējoties pamet telpu, kur izcelies ugunsgrēks. Nekādā gadījumā nepaliec piedūmotajā telpā un nemēģini no uguns slēpties skapī, pagulēt vai kur citur. Seko skolotāja norādēm.

2.12. Ugunsgrēka gadījumā jāzvana 02 vai 112.

### 3. Rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

3.1. Ja izcēlies ugunsgrēks, jebkurš iestādes darbinieks ziņo Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālr. 112, nosaucot precīzu objekta adresi, ugunsgrēka izcelšanās vietu, savu vārdu, uzvārdu un tālruņa numuru, pārtraucot cilvēku iekļūšanu objektā.

3.2. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā visi dodas ārā no izglītības iestādes vai tai piekritīgajām telpām. Nekavējoties tiek veikta izglītojamo evakuācija no ugunsgrēka zonas, organizēta materiālo vērtību evakuācija un aizsardzība. Izglītības iestādes darbinieki, novērtējot apstākļus savai un citu ugunsdrošībai, ugunsgrēka izcelšanās brīdī ir tiesīgi veikt ugunsgrēka dzēšanu ar visiem iespējamajiem līdzekļiem, līdz brīdim, kad to pārņem Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki.

3.3. Iestādes vadītājs un atbildīgais par ugunsdrošību iespēju robežās veic šādas darbības, lai novērstu ugunsgrēka izplatīšanos:

- organizē elektroenerģijas atslēgšanu; norīko darbiniekus ugunsdzēsības dienesta sagaidīšanai, lai norādītu īsāko ceļu līdz ugunsgrēka izcelšanās vietai un iekšējā ugunsdzēsības ūdens sistēmas krāniem;
- brīdina cilvēkus, kuri piedalās ugunsgrēka dzēšanā, par iespējamām traumām (ēku konstrukciju iebrukšana, elektriskās strāvas iedarbība, saindēšanās, apdegumi);
- organizējot cilvēku evakuāciju, dara visu, lai novērstu iespējamo panikas izcelšanos. Evakuācijas kārtību nosaka atkarībā no ugunsgrēka izcelšanās vietas un avārijas izeju izvietojuma. Primāri tiek evakuēti visi izglītojamie;
- organizē telpu pārbaudi, vai nav palikuši cilvēki, kuri piedalījās ugunsgrēka dzēšanas darbos un evakuācijas pasākumā;
- pēc Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku ierašanās objektā, persona, kura organizēja primāros ugunsdzēsības pasākumus, informē glābšanas dienestu par ugunsgrēka izcelsmes vietu, uguns izplatīšanos virzienu, objekta specifiskajām īpatnībām (augstas temperatūras, degšanas produktu un

ūdens bīstamo iedarbību uz aparatūru, dokumentiem u.c.) un tālāk darbojas ugunsgrēka dzēšanas un glābšanas darbu vadītāja vadībā, un rīkojas pēc viņa norādījumiem.

3.4. Pedagogiem ugunsgrēka dzēšanas laikā ir pienākums:

- ja nepieciešams, savu iespēju robežās piedalīties cilvēku un materiālo vērtību evakuācijā;
- pildīt vadības rīkojumus, kuri vada glābšanas darbus līdz brīdim, kad ierodas Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieki;
- ievērot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbinieku norādījumus.

3.5. Glābjoties pašam vai glābjot kādu no stipri piedūmotas telpas, elpošanai izmantot samitrinātu kabatas lakatiņu vai virzīties rāpus, turot galvu pēc iespējas zemāk, kur vēl ir saglabājies elpošanai derīgs gaiss.

3.6. Vajadzības gadījumā izsauc uz objektu neatliekamās medicīniskās palīdzības un avārijas dienestus.

3.7. Nekavējoties informē izglītības iestādes dibinātāju.

3.8. Ugunsdzēsības un glābšanas dienestus izsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

3.9. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi, izglītības iestādes darbinieku vainojamas rīcības dēļ, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

## **4. Elektrodrošības noteikumi**

4.1. Elektrodrošības noteikumi Privātajā pirmsskolas izglītības iestādē „Zīle” nosaka darba drošības prasības par vispārīgiem elektrodrošības jautājumiem, strādājot ar elektroiekārtām (turpmāk – elektrodrošības noteikumi).

4.2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību nodrošināšanu izglītības iestādē ir izglītības iestādes vadītājs.

4.3. Nepieskaries un nelieto plīsušus, labotus elektrības vadus vai kontaktus.

4.4. Bīstamas elektroierīces var kļūt vannas istabā, ūdens tuvumā. Fēni, sildītāji, radioaparāti vai magnetofoni – visas šīs ierīces ir pieslēgtas elektrībai un vannas istabas mitrajā vidē ir īpaši bīstami.

4.5. Nekad neaiztīc elektriskos vadus un elektroierīces ar slapjām rokām.

4.6. Aizdegušās elektroierīces un vadus nedzēs ar ūdeni.

4.7. Nerauj kontaktdakšu no kontaktligzdas raujot ar vada.

4.8. Nelieto rozetes, ieslēdzot pārāk daudz elektroierīces.

4.9. Ziņo pieaugušajiem ja pamani elektrības (degošas gumijas smaku, dzirksteles) izraisīta ugunsgrēka pazīmes. Noteikti ziņo par to pieaugušajam.

4.10. Ejot gulēt vienmēr izslēdz elektroierīces, TV, radio, galda lampu,

elektriskos radiatorus, kad izej no bērnudārza, mājas vai vakarā ej gulēt.

4.11. Neapklāj lampas ar audumu vai papīru.

4.12. Nemēģini pats mācīties labot elektroierīces.

4.13. Nelaiemes gadījumā centies atslēgt elektroierīci no strāvas, izvelkot elektroierīces dakšīņu no kontaktligzdas.

4.14. Ja redzi, ka kāds draugs vai svešs cilvēks nonācis nelaimē, steigšus ziņo par to kādam pieaugušajam. Nesteidzies pats palīdzēt.

4.15. Nelaiemes gadījumā zvani 03 vai 112.

Vadītāja

*L.Reķe*

2.pielikums  
Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē  
Privātā pirmsskolas izglītības iestādē „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## **1. Pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē**

- 1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tie nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana izglītības iestādē.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus:
  - Esi vērīgs, kas notiek iestādes telpās un teritorijā.
  - Esi līdzjūtīgs un pažēlo raudošu bērnu, samīļojot to.
  - Skaļi ziņo grupas skolotājam, skolotājas palīgam vai citam tuvāk esošajam iestādes darbiniekam.
  - Sliktas pašsajūtas gadījumā nekavējoties griezies pie grupas skolotājas vai skolotājas palīga.
  - Ja pēkšņi sajūti asas sāpes, sākas galvas reiboņi, paliek nelaba dūša, nekavējoties saki pieaugušajam.
  - Ja gadījies nobrāzt, saskrāpēt, iegriezt vai ieraut skabargu un parādās asinis, neaiztiec pušumu (neliec mutē), saki pieaugušajam.
  - Ja esi nokritis un sajūti stipras sāpes, necelies, paliec guļot un nekavējoties sauc pieaugušo.
  - Nekad neņem otra tabletes, vitamīnus, kaut tev tos piedāvā draugs, jo tev tie var izrādīties bīstami. Ja redzi, ka to darījis tavš draugs, nekavējoties saki par to pieaugušajiem.

## **2. Rīcība situācijā, ja noticis nelaimes gadījums**

- 2.1. Ja noticis nelaimes gadījums ar izglītojamo, noskaidrot, kas noticis, novērtēt situāciju.
- 2.2. Pamanīt un lūgt palīdzību, lai novērstu briesmas, kas apdraud gan pašu, gan cietušo (piemēram, nodzēst liesmas, atslēgt elektrību, apturēt asiņošanu).
- 2.3. Mierināt cietušo, nepamest cietušo vienu, aizsūtīt uzticamu cilvēku pēc palīdzības.



- 2.4. Rīkoties mierīgi un atbilstoši ievainojumam vai citam veselības traucējumam.

### **3. Pirmā palīdzība asiņošanas gadījumos**

- 3.1. Sniedzot pirmo palīdzību ievēro šādus noteikumus:
- brūci nedrīkst mazgāt ar ūdeni vai ar jebkādiem ārstniecības līdzekļiem;
  - apkaisīt ar pulveri un apziest ar ziedēm, jo tas traucē brūces sadzīšanai;
  - nedrīkst no brūces noslaucīt smiltis, zemi un tml.,
  - nedrīkst brūci notīrīt no sarecējušām asinīm, jo var sākties asiņošana.
  - Asiņošanas gadījumos uzliek spiedošu pārsēju. Nedrīkst pie brūces pieskarties ar rokām, lai nepieļautu brūcē infekciju, neizņemt pašrocīgi svešķermeni.

### **4. Pirmā palīdzība apdegumu gadījumā**

- 4.1. Nedrīkst ar rokām aizskart apdegušo vietu, kā arī apziest to ar ziedēm, eļļām, vazelīnu vai citām vielām.
- 4.2. Apdeguma vietu apsien ar sterilizētu materiālu. Pēc tam cietušo nogādā ārstniecības iestādē.
- 4.3. Apdeguma gadījumā dod dzert daudz silta ūdens.

### **5. Pirmā palīdzība apsaldējumu gadījumos**

- 5.1. Apsaldēto ķermeņa daļu var ieberzēt ar sausiem siltiem cimdiem.
- 5.2. Telpās, apsaldēto ķermeņa daļu, var iegremdēt traukā ar ūdeni sasildītu līdz istabas temperatūrai. Pakāpeniski šo ūdeni papildina ar siltāku, paaugstinot ūdenstemperatūru līdz 37 grādiem.
- 5.3. Cietušajam dod dzert karstu tēju.

### **6. Pirmās palīdzības sniegšanas aptieciņa**

- 6.1. Aptieciņa satur šādus priekšmetus:
- vienreizējas lietošanas cimdi, ko pielieto, lai pasargātu no inficēšanās ar infekcijām;
  - saspraužamās adatas, ko pielieto liela izmēra pārsēja nostiprināšanai;
  - šķēres, ko izmanto cietušā apģērba pārgriešanai, lai piekļūtu traumētai ķermeņa apdeguma vai asiņojošai brūcei un pārsienamā materiāla griešanai;

- mākslīgās elpināšanas maskas vārstulis. Vārstuli pielieto, to novietojot pret savu muti un laižot tam cauri savas izelpas gaisu;
- trīsstūrveida plāksteris, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- leikoplasts, ko pielieto pārsēja nostiprināšanai;
- brūču plāksteris, ko pielieto nelielu brūču pārsiešanai;
- tīklveida pārsējs, ko pielieto pārsiešanas kompreses nostiprināšanai uz brūces;
- spiedošā pārsiešanas pakete, ko pielieto rokas fiksēšanai, spiedoša pārsēja uzlikšanai vai brūču pārsiešanai;
- marles saites, ko pielieto brūču pārsiešanai. Pārsienot lielāku brūci, iepriekš to pārsedz ar pārsiešanas kompresi.

Vadītāja

L.Reķe

3.pielikums  
Pirmās drošību mācību nodarbībās  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## 1. Par drošību mācību nodarbībās

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai mācību nodarbībās.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus:
  - Aceries, ka vienmēr jābū skolotājas uzmanības lokā;
  - Nodarbību laikā klausī skolotāju un konkrētās nodarbēs seko instrukcijām;
  - Atrodies grupas telpā tev jāievēro noteikumi un jāuzvedas klusi;
  - Ja spēlē kustību spēles, jāievēro noteikumi;
  - Pa grupas telpu pārvietojies ejot. Neskrien un nelec neatļautās vietās.

Vadītāja

L.Reķe

Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023“Izglītojamo drošības noteikumi”

## 1. Par drošību izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai izglītības iestādes organizētajos vai atbalstītajos pasākumos.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar izglītības iestādes vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
- 1.4. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild izglītības iestādes vadītājs un attiecīgi norīkotā persona noteiktā pasākuma veikšanai.
- 1.5. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus:
  - Iestādes pasākumi tiek organizēti Iestādes grupās un citās telpās.
  - Pirms pasākuma grupu skolotāja:
    - Iepazīstinās tevi ar pasākuma norisi;
    - pārrunās uzvedības, drošības noteikumus pasākuma laikā;
    - informēs, kā notiks nokļūšana pasākumā un kā jārikojas pasākumam beidzoties.
  - Pirms pasākuma skolotāja sniegs instrukcijas:
    - zālē pa durvīm ienāc lēni, negrūstoties, pēc pieaugušā norādījuma- pa vienam vai pāri;
    - pareizi sēdi uz krēsliem un soliņiem;
    - ievēro skolotājas norādījumus;
    - neēd un nekošļā košļājamo gumiju;
    - ievēro noteikumus arī izejot no zāles;
    - aizliegts grūstīties, patvaļīgi pārvietoties, skaļi uzvesties, traucēt citiem;
    - pasākuma laikā nedauzi kājas pret grīdu u.tt., neapdraudi savu vai citu bērnu drošību.
- 1.6. Rīcība ārkārtas gadījumos:
  - Ārkārtas situācijā klausies ko saka pieaugušais, rīkojies pēc sacītā;

- Turies kopā ar skolotāju vai citu pieaugušo;
- klausies ko saka pieaugušais, iespējams nepieciešamības gadījumā tiks organizēta evakuācija no pasākuma vietas;
- nepieļauj panikas rašanos, rīkojies atbilstoši pieaugušo instrukcijām.

Vadītāja

*L.Reķe*

5.pielikums  
Par drošību attālināto mācību laikā  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

### **Par drošību attālināto mācību laikā**

1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai attālināto mācību laikā.
2. Attālināto mācību procesā izglītības iestādes 5-6 gadīgie izglītojamie, kuri apgūst obligāto sagatavošanu skolai un izglītojamo vecāki ievēro izglītības iestādes iekšējos normatīvajos aktos jau noteiktos drošības un kārtības noteikumus, tostarp iekšējā normatīvajā aktā par attālināto mācību organizēšanas kārtību.
3. Izglītojamais ievēro šādus ergonomiskas sēdēšanas nosacījumus attālināto nodarbību laikā:
  - sēdēšanai izmanto visu krēsla sēdvirsmu;
  - mugura ir atbalstīta pret atzveltni visā tās garumā, lai mugurkauls ieņemtu fizioloģiski pareizu pozu;
  - kājas stabili novietotas ar pēdām uz grīdas (var izmantot kāju paliktni, ja tāds ir);
  - ceļu locītavas un pēdas atrodas 90 grādu leņķī;
  - elkoņi atbalstīti uz krēslu roku balstiem;
  - datora monitors novietots acu līmenī;
  - strādājot pie galda, sēž tam pēc iespējas tuvu, lai saglabātu pareizu sēdēšanas pozu;
  - uz darba galda paredz vietu, kur atbalstīt plaukstas un apakšdelmus;
4. Ievērot atpūtas pauzes mācību darba laikā. Pēc mācību nodarbības veikt 10 minūšu garu atpūtas pauzi, kuras laikā pieceļas kājās, izstiepjās, veic nelielus izkustēšanās vingrinājumus. Atpūtas pauzes laikā vēdināt telpu.
5. Datora vai viedierīces apgaismojumu nosaka pēc telpas vai vides apgaismojuma, kurā ierīce tiek lietota. Tumšākā telpā izvēlas zemāka spilgtuma ekrāna apgaismojumu, bet gaišā telpā ekrāna apgaismojumu palielina. Pielāgojot ekrāna spilgtumu, mazināt piepūli acīm.
6. Novērst ekrānā atspīduma rašanos. Izvairīties no ekrāna novietošanas pret logu vai citiem ekrāniem, piemēram, televizoru, lai izvairītos no redzes sasprindzinājuma.
7. Ievērot attālumu līdz ekrānam. Sēdekļa atzveltni novietot izstieptas rokas attālumā no monitora ekrāna. Ieteicamais acu līmenis ir 7 – 10cm no ekrāna augšējās malas. Vēlamais attālums no acīm līdz ekrānam ir 45 – 75cm.

6.pielikums

Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)

Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.

iekšējiem noteikumiem

Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## **1. Par rīcību situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izteikti spridzināšanas draudi)**

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai un rīcībai situācijās, kuras iepriekš nevar paredzēt (piemēram, ja izcēlies ugunsgrēks, telpās jūtama gāzes smaka, plūdi, izglītības iestādei izteikti spridzināšanas draudi).
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus:
  - Sauc palīgā pieaugušos, ja:
    - redzami dūmi;
    - jūtama nepatīkama smaka;
    - kāds bērns pakritis, guļ un nekustās;
    - kāds bērns vēlas atstāt rotaļlaukumu;
    - ja pastaigas laikā pienāk sveši cilvēki un izrāda interesi par bērniem.
- 1.4. Nedzer nepazīstamus šķidrumus. Ja redzi kādu nepazīstamu šķidrumu ziņo par to pieaugušajam.
- 1.5. Nekad neaiztiek bīstamus priekšmetus un nekavējoties par to ziņi savai skolotājai.
- 1.6. Klausies ko stāsta skolotāja, kā rīkoties gadījumā, ja apkārtnē redzami dūmi vai atklātas liesmas.
- 1.7. Dzirdot dūmu detektora signālu- nekavējoties dodies pie pieaugušā.
- 1.8. Ugunsgrēka, ārkārtas situāciju gadījumā izpildi pieaugušo norādījumus.
- 1.9. Nenes uz bērnu dārzu līdz sērkociņus un šķiltavas. Ieraugot tos citam bērnam, saki pieaugušajam.
- 1.10. Zināt no galvas savu vārdu, uzvārdu, adresi, bērnu dārza nosaukumu, kopējo glābēju tālruna numuru- 112.
- 1.11. Nekādā gadījumā nespied trauksmes pogas.
- 1.12. Zvanot uz tālr. numuru 112, izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkota atbildīgā persona:

- nosauc ārkārtējās situācijas objekta adresi un apraksta notikuma vietu;
- izklāsta notikušos faktus un apstākļus;
- atbild uz dispečera jautājumiem;
- nosauc savu uzvārdu un tālruņa numuru;
- nepārtrauc sarunu pirmais;
- būt sazvanāmam, iespējams būs nepieciešams sazināties atkārtoti.

Vadītāja

*L.Reķe*



## 1. Ceļu satiksmes drošība

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus ceļu satiksmes drošībai.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
- 1.4. Visi transporta līdzekļi ir mūsu draugi, bez kuriem grūti iztikt. Ja aizmirstam par noteikumiem un drošības pasākumiem, automašīnas un vilcieni var kļūt arī mūsu ienaidnieki. Lai tā nebūtu, jāmacās ceļu satiksmes noteikumi.
- 1.5. Ceļu satiksmes noteikumi ir likums, kas kalpo Tavai drošībai.
- 1.6. Noteikumi automašīnā:
  - Braucot automašīnā Tev jālieto speciāls sēdeklītis vai paliktņis;
  - Vienmēr piesprādzējies braucot automašīnā;
  - Nekad neatver durvis braucošai automašīnai. Tu vari izkrist un savainot kādu citu;
  - Braucošā automašīnā nesēdi kādam klēpī;
  - Netraucē tam, kas atrodas pie stūres – netrokšņo, nebaksties.
- 1.7. Noteikumi uz ielas:
  - Lai izvairītos no nelaimes gadījumiem lieto atstarotāju labi redzamā vietā, uz apgērba, somas. Tad autovadītāji varētu Tevi pamanīt;
  - Ej pa ietvi, gājēju ceļu kas paraudzēta gājējiem vai pa ceļa nomali;
  - Ejot pa gājēju ceļu centies neiet pārāk tuvu braucamai daļai;
  - Šķērso ielu tikai atļautās vietās. Ielu drīkst šķērsot pie gājēju pārejas vai pie luksofora zaļās gaismas;
  - Ceļu pāriet var tikai ar pieaugušo, turoties pie rokas;
  - Ja vajag šķērsot ielu, kur nav ne luksofora, ne gājēju pāreja, tad ielu jāšķērso krustojumā;
  - Šķērsojot ceļu ārpus apdzīvotas vietas (laukos pie vecmāmiņas) šķērso labi pārredzamā vietā. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojumu nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm;

- Ejot pāri ielai paskaties gan pa kreisi, gan pa labi;
- Ārpus pilsētas ej pa pašu ceļa malīņu pretim auto braukšanas virzienam. Noteikti lieto atstarotāju;
- Jebkurš liels transportlīdzeklis (autobuss, tramvajs, trolejbuss) aizsedz ceļu. Tu nevar redzēt, ko dara mašīnas aiz autobusa, tramvaja, trolejbusa – vai tās apstājas, vai apdzen. Tādēļ pagaidi, lai autobuss aizbrauc un tikai tad šķērso ielu;
- Nespēlēties tuvu ielai, ceļam. Spēlējoties vai vizinoties ar ragaviņām ceļa tuvumā, vari nejauši uzbraukt uz ceļa un pakļūt zem garām braucošās automašīnas;
- Nerotaļājies uz ielas, neskrien priekšā uz ceļa braucošai mašīnai;
- Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales;
- Iekāpt un izkāpt no transportlīdzekļa tu drīksti tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājas. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī, vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses - ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai;
- Tu drīksti ar velosipēdu braukt pa velosipēdistu ceļu. Braucot ar velosipēdu Tev ir jālieto ķivere, ceļgalu aizsargus un atstarotāju;
- Braucot ar velosipēdu brauc uzmanīgi un tikai pa veloceliņiem;
- Neej tuvu un nespēlēties tramvaja vai dzelzceļa sliedēm;
- Notiekot nelaimes gadījumam uz ielas paziņo par to pieaugušajam. Viņš izsauks ātro palīdzību zvanīs pa telefonu 112 vai 03.

## 1. Drošība uz ūdens un ledus

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus drošībai uz ūdens un ledus, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvi tuvumā jebkurā gadalaikā.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
- 1.4. Atrodies pie ūdens, jebkurā gadalaikā ievērot piesardzību un nepārvērtēt savus spēkus. Noslīkšanas risks iespējams gan vasarā, atpūšoties pie ūdenskrātuves, gan ziemā un pavasarī, ielūstot ledū.
- 1.5. Peldoties stingri jāievēro drošības noteikumi un pieaugušā norādījumi.
- 1.6. Peldoties, nekādā gadījumā nedrīkst:
  - grūstīties, blēņoties, otru gremdēt, tavs draugs neprotot peldēt var noslīkt;
  - klaigāt, jo kliegšana ir palīgā sauciens.
- 1.7. Atceries, ka ūdenī nevar iet sakarsis vai pēc sātīgas maltītes.
- 1.8. Aizliegts peldēt tālāk par noteikto attālumu. Tur ir dziļš. Tu vari noslīkt!
- 1.9. Nepeldies negaisa laikā. Tiklīdz redzi, ka tūliņ sāks līt, ej ārā no ūdens.
- 1.10. Nedrīkst peldēties nepazīstamās vietās. Tur var būt sekls, kā arī visādi atkritumi!
- 1.11. Pie stāva krasta nedrīkst spēlēties! Zeme var nodrupt un Tu vari iekrist ūdenī!
- 1.12. Nedrīkst lekt ūdenī no laivas, laipas, stāva krasta. Tu vari savainot sevi.
- 1.13. Paštaisīti plosti ir bīstami. Tie var izjukt un Tu vari iekrist ūdenī!
- 1.14. Nejokojies un nepārdur peldriņķi! Tavs draugs neprotot peldēt var noslīkt!
- 1.15. Ir bīstami peldēties tuvu laivai, jo no augšas peldētāju ir grūti redzēt. Tu vari savainot draugu!
- 1.16. Tālu ar matračiem ir bīstami peldēt, tos var tālu aizpūst jūrā un tu netiksi atpakaļ!
- 1.17. Bērni nedrīkst vieni paši braukt ar laivām, plosti.
- 1.18. Dodies ekskursijā ar plosti vai laivu visiem cilvēkiem ir jābūt mugurā glābšanas vestēm. Nedrīkst liekties pāri laivas malai, vari sašūpot laivu un

iekrist ūdenī.

1.19. Ziemā pa ledu drīkst staigāt tikai nelielos ūdens baseinos (dīķis, grantsbedres) un tikai tad ja pieaugušais (skolotāja, mamma vai tētis Tev it atļāvuši).

1.20. Nedrīkst kāpt uz plāna ledus un pēc atkušņa, kad ledus kļuvis trausls.

1.21. Ja tomēr notiek nelaime uz ūdens:

- Neapjūc un mēģini koncentrēties! Skaļi sauc palīgā un mēģini noturēties uz ūdens. Mēģini pieķerties tuvumā esošiem priekšmetiem – zariem, dēļiem, baļķu galiem vai tiem, ko no krasta tev sviež draugi;
- Turies virs ūdens vai pie ledus un sauc palīgā!
- Ziemā, ja āliņģis mazs un ledus ciets, apveļoties uz muguras mēģini uzlīst uz ledus.

1.22. Ja slīkst tavs draugs vai cits cilvēks:

- Neglāb slīkstošo draugu, jo tā varat noslīkt Jūs abi;
- Skaļi sauc palīgā! Skaties vai tuvumā nav kāds peldošs priekšmets, kuru pamest draugam (dēļa gals, tukša kaste) vislabāk bumba vai tamlīdzīgs ar gaisu piepūsts priekšmets;
- Skrien ātri meklēt pieaugušā palīdzību.

Vadītāja

*L.Reķe*

Noteikumi par izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu.  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## **1. Noteikumi par izglītojamo higiēnu un mācību darba higiēnu**

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus personas higiēnai un mācību darba higiēnai.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
- 1.4. Personas higiēna ietver roku higiēnas ievērošanu, personīgās higiēnas ievērošanu, respiratorās etiķetes ievērošanu.

## **2. Roku higiēnas ievērošana**

- 2.1. Roku higiēnas ievērošanā būtiski ir mazgāt rokas, kad tas ir nepieciešams, sevišķi šādos gadījumos:
  - pēc tualetes apmeklēšanas;
  - pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas;
  - pēc pieskaršanās dzīvniekiem, dzīvnieku barošanas vai to atkritumu savākšanas;
  - pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
  - pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas;
  - ierodoties izglītības iestādē vai mājās;
  - pirms ēšanas un dzeršanas vai ēdiena pasniegšanas;
  - pirms zāļu lietošanas, rīcības ar kontaktlēcām;
  - kad rokas ir acīmredzami netīras;
  - ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību.
- 2.2. Lai pareizi mazgātu rokas, veikt šādas darbības:
  - pirms roku mazgāšanas pārliicināties, vai pie roku mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai;
  - sasalpina rokas un apakšdelmus zem tekošas ūdens strūklas;
  - pārklāj rokas ar ziepēm (ieteicams izmantot šķidrās ziepes no slēgta trauka, jo uz cieto ziepju virsmām un ziepju traukos var saglabāties dažādi mikroorganismi no iepriekšējiem lietotājiem);

- ziepes rokās saputo;
- vismaz 15 sekundes ieziepē visas roku virsmas, jo katra mazgāšanas līdzekļa efektivitāte ir atkarīga no tā iedarbības laika;
- ieziepētas plaukstas berž no visām pusēm, pirkstu starpas, pirkstu galus pretējās rokas delnās, abu plaukstu virspusi, abus īkšķus pretējās rokas delnās, kā arī iztīra nagus. Šajā laikā rokas netur zem ūdens strūkļas;
- vismaz 10 sekundes rokas skalo zem tekošas ūdens strūkļas;
- roku mazgāšanas laikā izvairās no ūdens šļakstīšanās vai pieskaršanās izlietnei;
- rokas nosusina ar tīru dvieli. Ārpus dzīvesvietas ieteicams izmantot vienreizlietojamus papīra dvielus. Koplietojamie auduma dvieli nav ieteicami.
- papīra dvieli met atkritumu tvertnē, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām.
- Ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve vai nav pieejams dzeramā ūdens kritērijiem atbilstošs ūdens, roku dezinfekciju var veikt bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli. Roku dezinfekciju bez mazgāšanas vēlama tikai tad, ja rokas nav īpaši netīras.

### 3. Personīgas higiēnas ievērošana

- 3.1. Viens no personiskās higiēnas pamatelementiem ir ādas kopšana un matu kopšana. Ķermeni mazgā 4 vai 5 reizes nedēļā, mainot arī veļu. Siltākā laika periodā ķermeni mazgā biežāk.
- 3.2. Sevišķi rūpēties par roku tīrību. Roku āda izdala īpašas vielas, kas spēj iznīcināt uz tās nonākušos mikroorganismus. Jo tīrāka ir roku āda, jo spēcīgāka ir šo baktericīdu iedarbība; piem., uz tīrām rokām nonākušo baktēriju skaits 10 minūtēs samazinās par 15 procenti, bet uz netīrām rokām 20 minūšu laikā - par 5 procenti.
- 3.3. Līdz pat 95 procentiem kopējā baktēriju skaita uzkrājas zem nagiem, tāpēc svarīga ir pareiza nagu kopšana.
- 3.4. Mutes dobuma un zobu kopšana ne tikai palīdz saglabāt zobus, bet arī novērš dažu orgānu (sirds, locītavu, nieru u.c.) slimības.
- 3.5. Regulāri tīrīt apģērbu un apavus, kopt dzīvojamo platību, kurā uzturas.
- 3.6. Matus mazgāt regulāri, sakopt. Ir nepieciešams izmantot higiēnas kopšanas individuālos līdzekļus (ķemme, vienreizējās lietošanas salvetes).
- 3.7. Svarīgs personiskās higiēnas elements ir norūdīšanās un fiziskās kultūras pasākumi - rīta vingrošana, fizikultūras pauzes mācību darba laikā, kuras atjauno darbaspējas un palielina arī ražīgumu, fiziskās kultūras pasākumi atpūtas stundās pēc mācībām, piem., sporta nodarbības, pastaigas u.c.

- 3.8. Dienas režīmā paredz rīta un vakara higiēnu, vingrošanu, izglītības darbu un interešu izglītību, mājas darbu, atpūtu.
- 3.9. Viens no pilnīgākiem un organismam nepieciešamākiem atpūtas veidiem ir miegs. Lai miegs būtu pilnvērtīgs, tas ir regulārs, nepārtraukts, dziļš, pietiekami ilgs, guļot higiēniskos apstākļos. Vēlams, lai gaisa temperatūra guļamistabā ir 15-22 grādi. Vasarā ieteicams gulēt pie atvērta loga, bet ziemā vismaz pie atvērta vēdlodziņa, ja to atļauj meteoroloģiskie apstākļi.

#### **4. Respiratorās etiķetes ievērošana**

- 4.1. Klepojot un šķaudot, aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest un nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni. Ja nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektas rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu.
- 4.2. Izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām.
- 4.3. Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem.
- 4.4. Gadījumos, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantot spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes.
- 4.5. Īpaši pievērst uzmanību roku mazgāšanai pirms ēšanas vai dzeršanas, pēc tualetes apmeklēšanas, pirms un pēc darba ar viedierīcēm.
- 4.6. Censties izvairīties no kontakta ar personām, kurām ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturieties vairāk nekā 1 m attālumā.
- 4.7. Slimniekam neapmeklēt izglītības iestādi, palikt mājās un sazināties ar savu ģimenes ārstu.
- 4.8. Ja ir aizdomas par saslimšanu ar Covid 19 infekcijas slimību nekavējoties sazināties ar savu ģimenes ārstu.

#### **5. Mācību darba higiēna**

- 5.1. Ievērot tīrību un kārtību telpā un mācību vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.
- 5.2. Nodarbībā izglītojamā apģērbs un matu sakārtojums ir kārtīgs, lai tas netraucētu mācību uzdevumu veikšanu un neradītu risku veselībai.

10.pielikums  
Noteikumi par drošību, veicot praktiskos darbus  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## **1. Noteikumi par drošību, veicot praktiskos darbus**

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, veicot praktiskos darbus.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
- 1.4. Darbs ar šķērēm un plastilīna nazi:
  - darbojoties ar šķērēm un plastilīna nazi tikai pie galda. Esi uzmanīgs un nesavaino sevi un savu blakussēdētāju;
  - strādājot ar šķērēm nerotaļājies. Nepavērs šķēres asos galus pret sevi un blakussēdētāju;
  - ar šķērēm uzmanīgi pārvietojies pa grupu, turot tās ar asiem galiem uz leju.
- 1.5. Darbs ar zīmuļiem un otām:
  - zīmuļus un otas izmanto tikai un vienīgi zīmēšanai;
  - strādājot ar zīmuļiem un otām nebaksti tos acīs, ausīs, degunā un mutē sev un savam blakussēdētājam. Tu vari savainot sevi un savu blakussēdētāju;
- 1.6. Darbs ar smalkajiem rokdarbu materiāliem (pērles, bumbiņas, pogas):
  - strādājot ar pērlēm, bumbiņām, pogām nebāz tos sev un savam blakussēdētājam acīs, degunā, ausīs un mutē. Tā radot veselībai traumu un būs jābrauc uz slimnīcu.
- 1.7. Darbs ar veidošanas materiāliem un zīmēšanas krāsām:
  - veidošanas nodarbībā strādājot ar veidošanas materiāliem (plastilīns, plastika, ģipsi, māls u.c) un zīmēšanas krāsām (guaša, ūdenskrāsas, marmorkrāsas u.c) izmantotos materiālus un krāsas nemēģini to nogaršot. Izņēmums ir darbs ar konditorejas izstrādājumiem, ja audzinātāja atļaut Tev mīklu nogaršot, Tu to droši vari darīt.
- 1.8. Darbs ar adatu (šujadata, filcadata):
  - strādājot ar adatām esi uzmanīgs. Tās ir ļoti asas. Uzmanies, lai neiedurtu sev vai savam blakussēdētājam.



11.pielikums  
Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos,  
tostarp ekskursijās un pārgājienos  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## **1. Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos, tostarp ekskursijās un pārgājienos**

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai, izglītības iestādes organizētajos pasākumos.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
- 1.4. Pirms došanās izglītības iestādes organizētā pasākumā, tostarp ekskursijā vai pārgājienā, atbildīgais pedagogs rīkojas un izpilda noteiktas organizatoriskās prasības atbilstoši normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību.
- 1.5. Dodoties pastaigā, ekskursijā vai pārgājienā izglītojamie ir sezonai un laika apstākļiem atbilstošā apģērbā.
- 1.6. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājieni vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām pedagoga pavadībā. Pirmie transportlīdzeklī kāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada (ja nepieciešama pavadošā persona saskaņā ar normatīvajiem aktiem par izglītojamo drošību). Tādā pašā kārtībā notiek izglītojamo izkāpšana no transportlīdzekļa.
- 1.7. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju vai pārgājieni un informē par to izglītības iestādes vadītāju.
- 1.8. Ekskursijas vai pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
- 1.9. Ja noticis nelaimes gadījums, atbildīgā persona:
  - cietušajam sniedz pirmo palīdzību;
  - ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 1.10. par nelaimes gadījumu nekavējoties informē izglītības iestādes vadītāju un cietušā vecākus.
- 1.11. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, kopā ar skolotāju pārrunā informāciju par pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, dalībnieku saraksts,

pārvietošanās veidu, nepieciešamības gadījumā par pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

1.12. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā, ieklausies ko skolotāja tev stāsta par nepieciešamo apģērbu, apaviem, drošības ievērošanu uz ielas un ceļiem, transporta līdzeklī, uz ūdens, mežā, satiksmes noteikumu ievērošanu pilsētās un apdzīvotās vietās.

1.13. Pirms pastaigas un to laikā bērnus iepazīstina ar instrukcijām:

- ievēro ceļu satiksmes noteikumus ( skat. Drošība uz ielas);
- sadzirdi skolotājas teikto;
- nesarunājies ar svešiem cilvēkiem;
- nekad nepacel un neaiztiek konfektes, tabletes, cepumus, rotaļlietas u.c. priekšmetus, kā arī neko neņem no nepazīstamiem cilvēkiem;
- neaizskar dzīvniekus, nepazīstamus priekšmetus, augus;
- spēlējies skolotājas norādītā vietā;
- neej uz aizsalušām ūdens tilpnēm;
- mācoties slidināties pa mākslīgi izveidotu ledus celiņu vai laukumu, centies noturēt līdzsvaru. Ja nokrītot sajūti asas sāpes, sauc pieaugušo;
- raugies, lai vasaras saulē galvā vienmēr būtu cepurīte vai lakatiņš;
- rotaļu un spēļu laikā ievēro drošības noteikumus;

1.14. Dodoties pastaigā ārpus pirmsskolas iestādes teritorijas, tu nedrīksti ņemt līdzi dažādus priekšmetus un rotaļlietas. Visam nepieciešamajam jāatrodas pie pieaugušajiem, kas pavada grupu.

Vadītāja

*L.Reķe*

12.pielikums  
Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās  
Privātā pirmsskolas izglītības iestāde „Zīle” 01.09.2023.  
iekšējiem noteikumiem  
Nr. DRN-1/2023 “Izglītojamo drošības noteikumi”

## 1. Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

- 1.1. Noteikumi nosaka nosacījumus izglītojamo drošībai sporta sacensībās un nodarbībās.
- 1.2. Izglītības iestādes izglītojamie tiek instruēti par šiem noteikumiem pirmsskolas grupu nodarbībās mutiskā veidā, iekļaujot saturu mēneša plānā.
- 1.3. Izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus un izglītības iestādes darbinieku norādījumus.
- 1.4. Sporta nodarbībās un sporta sacensībās tev jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem.
- 1.5. Spēlējot sporta spēles, sacensībās skolotāja tevi iepazīstinās ar noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.  
**Nodarbībā:**
  - ievēro disciplīnu un kārtību;
  - skrien tikai norādītā virzienā;
  - neaizskar un netraucē citus bērnus;
  - klausī skolotāju un izpildi dotos uzdevumus.
- 1.6. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – iesildies.
- 1.7. Uz sporta nodarbību ej tikai sporta apģērbā un apavos. Nodarbību laikā neēd un nekošļā košļājamo gumiju.
- 1.8. Vingrošanas rīkus un inventāru izmanto atbilstoši to pielietojumam, ar skolotājas atļauju un tās klātbūtnē. Ja nepieciešama palīdzība vai noticis kas neparedzēts, lūdz pieaugušā palīdzību.
- 1.9. Ja gūsti kādu traumu, tūlīt par to ziņo pieaugušajam – skolotājam.

Vadītāja

*L. Reķe*